

Un dimanche avec...

ALEXANDRE JOLLIEN

Pour le philosophe suisse, qui vient de publier *A nous la liberté!**, le dimanche est un jour sacré!

Grasse matinée ou lever à l'aube?

Je me réveille vers 9 heures. C'est tard pour moi qui suis un brin hyperactif! J'essaie de faire du dimanche une journée de farniente, de «re-création», de joie. Je m'oblige à ne pas travailler. J'ai parfois du mal, mais je m'y emploie!

Activités programmées ou improvisation?

Aucun dimanche ne se ressemble. Nous tâchons d'être ouverts à l'imprévu. Ma seule obligation? M'efforcer de ne pas en avoir. L'oisiveté pousse parfois à affronter ses peurs. Elle ouvre un espace de «vacance» qui aide à progresser sur le chemin de la joie et de la liberté intérieure.

Brunch entre amis ou déjeuner familial?

L'un ou l'autre! A Lausanne, nous habitons un quartier «écologique» très convivial, où tout le monde se rencontre.

Après le déjeuner, nous partons souvent en balade. La nature me reconnecte avec la vie, la beauté, la gratuité.

Expo ou ciné avec les enfants?

Nous sommes plutôt jeux de société. Avec Victorine, Augustin, Céleste et ma femme, nous adorons passer le dimanche matin en pyjama devant *Columbo* ou Louis de Funès. Il nous arrive aussi de regarder des documentaires ou des films comme *Le Havre* ou *Inglourious Basterds*. Corine n'est pas forcément d'accord avec mes choix, mais il faut faire comprendre aux enfants que le monde n'est pas clairement divisé entre les «méchants» et les «gentils»!

Blues du dimanche soir ou pas?

Le dimanche soir a souvent été synonyme de séparation pour moi. De 3 à 20 ans, je quittais ma famille pour regagner une institution pour personnes handicapées. Quand je suis triste, je médite, j'écoute des podcasts, de la techno ou alors je répète les exercices de danse d'Alain Louafi. Il nous arrive aussi de créer des «chorés» sur les hits du moment. Rigolade assurée et voie de l'acceptation! V. J.

* Coécrit avec Christophe André et Matthieu Ricard, *L'Iconoclaste*.



224 pages • 16,90 euros

Et si l'échec était la promesse d'un bel avenir ?

Adrien, brillant avocat, s'investit corps et âme dans sa nouvelle affaire, sans imaginer qu'il va bientôt vivre une descente aux enfers. L'occasion pour lui d'une profonde remise en question, qui bouleversera à jamais ses certitudes.

Un roman lumineux pour reprendre sa vie en main.

Également chez
12-21 en ebook

POCKET
Un livre, une rencontre.

fleuve
ÉDITIONS