

# Alexandre Jollien

LE PHILOSOPHE SUISSE PUBLIE DANS L'OUVRAGE COLLECTIF  
«MANIFESTE 2020» UN APPEL À PRÉSERVER LA LIBERTÉ INDIVIDUELLE  
ET À ENCOURAGER LES ESPRITS LIBRES. POUR «T MAGAZINE»,  
IL DESSINE SA LISTE DE CONDUITE ET D'ENVIES

par Aïna Skjellaug



- Fonder une maison solidaire qui abrite des méditants et des personnes défavorisées pour vivre une solidarité de partage, une spiritualité fraternelle et concrète
- Déraciner toutes angoisses et toutes peurs
- Voyager en Inde, aux Etats-Unis...
- M'engager davantage pour une société éveillée et solidaire
- Apprendre plus. Toujours. Les langues, la philosophie
- Avoir moins d'attentes, vivre dans le présent
- Profiter à fond de ma vocation de papa et léguer à mes enfants la joie, la paix et le souci de l'autre toujours et toujours
- Avoir une vie plus centrée: marche, lecture, méditation, écriture
- Connaître à fond Chögyam Trungpa et Nietzsche
- Vivre sans pourquoi et accueillir ce qui arrive sans plan