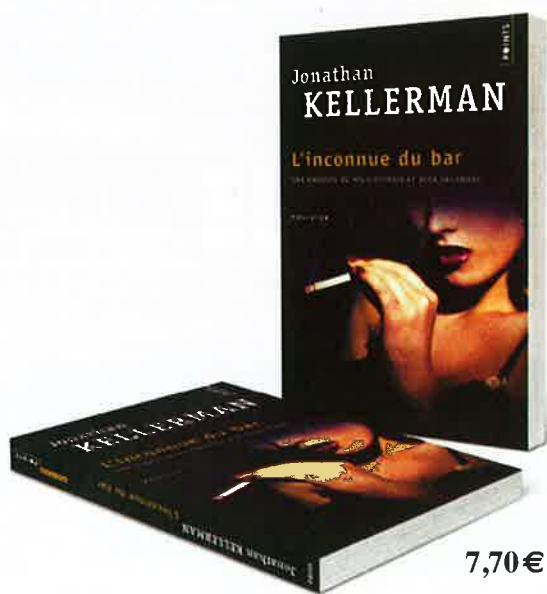


Los Angeles, la cité des Démon



7,70€

Jonathan Kellerman
L'inconnue du bar

C'est la face cachée du Los Angeles sexy : les jeunes filles perdues d'Hollywood s'entichent de papas gâteau très généreux. Mystery était l'une d'elles. Elle en a payé le prix...

La nouvelle enquête de Milo Sturgis et Alex Delaware.

POINTS

CRÉATEUR DE LECTEURS

Le Livre

par François Busnel/



JOLLIEN LE CORÉEN

Comment vivre pleinement chaque instant ? Tel est le défi que nous lance notre époque saturée de bruits, de divertissements, d'écrans et de vulgarité. Accueillir la vie telle qu'elle se propose, se construire avec ses faiblesses, cesser d'être en permanence insatisfait... La sagesse des Anciens est certes de grand secours mais force est de reconnaître que le mode de vie de Marc Aurèle ou de Sénèque n'est guère adapté à ce que nous traversons aujourd'hui. La question n'est pas de savoir si les guerres et la violence sont plus supportables que la somme d'angoisse qui constelle ce début de XXI^e siècle, mais bien plutôt de se demander comment actualiser ce que nous apprennent stoïciens, épicuriens ou sceptiques. Il nous manque une chose, que les Anciens possédaient : le silence.

C'est ce silence qu'Alexandre Jollien est parti chercher au bout du monde. En Corée du Sud, exactement. Alexandre Jollien a raconté dans de beaux livres comment il avait réussi, grâce à la lecture de quelques philosophes, à transformer sa faiblesse en atout. Mais il faut croire que rien ne dure. Avec justesse, il décrit les failles que creuse aujourd'hui le désir : guérir, plaire, jouir... La fréquentation des sages ne suffit plus. Alexandre embarque donc sa petite famille (on verra quel rôle jouent ses enfants dans son apprentissage, quel soutien lui apporte sa femme) en Corée. Là-bas, il découvre le zen et le bouddhisme, qu'il croise avec son christianisme, mais aussi les hôtels crades et les bars louches. Son odysée tient du récit de voyage autant

**Une odysée
asiatique entre
récit de voyage
et traité
philosophique**

que du traité philosophique. Peu à peu, à force de silence, de méditations et d'expériences métaphysiques insolites (le chapitre sur les « déconnades thérapeutiques » aux bains douches est hilarant), il apprend à ne plus être l'esclave de ses projets, à ne plus s'enchaîner à des objectifs, à se dégager des soucis sans pour autant sauter à pieds joints dans l'insouciance. C'est ce qu'il appelle « vivre sans pourquoi ». Cette capacité à vivre l'instant, à se rendre disponible à ce qui arrive, est moins intéressante que le récit de la façon dont il tente d'y parvenir. Humour, beauté, poésie, rêve, célébration de l'amitié : il y a tout, dans ce très beau livre qui procurera à qui le lira une indicible joie. ●

Vivre sans pourquoi, par Alexandre Jollien.

L'Iconoclaste/Le Seuil, 340 p., 17,50 €.



Retrouvez **FRANÇOIS BUSNEL** dans **LA GRANDE LIBRAIRIE**

sur France 5 tous les jeudis à 20 h 35.

Rediffusion le dimanche à 23 h 20.

N° 3326 / 1^{er} avril 2015