

La Vie – 27.05.2010

Alexandre Jollien : pourquoi il philosophe

**PHILOSOPHIE**

## Alexandre Jollien : pourquoi il philosophe

publié le 27/05/2010

**Auteur de *l'Éloge de la faiblesse* (Cerf, 1999) et de *la Construction de soi* (Seuil 2006), collabore aux Essentiels de *La Vie*.**

« À l'école des stoïciens et des épicuriens, j'essaie de mieux habiter le présent. À la suite de Spinoza, je tente de convertir mes désirs passifs, inadéquats, pour m'orienter vers la joie, souverain bien de l'existence. En somme, la philosophie est une discipline de soi qui m'aide à me rendre plus vivant et à assumer toujours mieux le métier d'homme pour aller vers l'autre, répandre la joie. »