

**Notre-Dame de la Route**  
Centre spirituel et de formation  
Zentrum für Begegnung, Spiritualität  
und Bildung



## Notre-Dame de la Route

Chemin des Eaux-Vives 17  
CH-1752 Villars-sur-Glâne / FR  
T +41 (0)26 409 75 00  
F +41 (0)26 409 75 01  
secretariat@ndroute.ch  
www.ndroute.ch

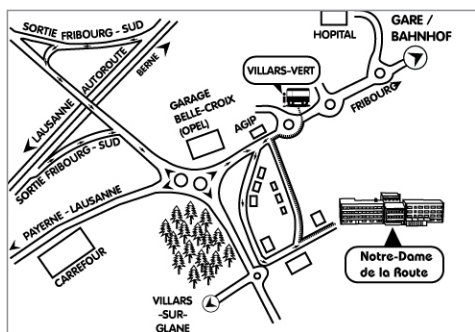
### Moyens d'accès:

#### Depuis la gare:

Gare CFF Fribourg bus no 2  
Code zone 10, 1-6 arrêts, CHF 2.40 ou 1.40 demi-tarif, arrêt «Villars-Vert» (8 min. de trajet), traverser la route et prendre la première rue à gauche

#### Autoroute:

Sortie Fribourg-Sud, direction «Hôpital cantonal» puis première rue à droite après le double rond-point



## Exercices philosophiques spirituels et ignatiens

Une ascèse libératrice

Animateurs

Alexandre Jollien,  
philosophe  
Luc Ruedin, SJ

2012

Alexandre Jollien, handicapé depuis sa naissance, poursuit des études en philosophie à la faculté des lettres de l'université de Fribourg en Suisse mais également au Trinity College à Dublin. Ses œuvres 'Eloge de la faiblesse' et 'Le Métier d'homme' révèlent par ailleurs un homme entier qui a su se transcender.



Outre les exercices spirituels d'Ignace de Loyola, Luc Ruedin SJ donne et accompagne des sessions sur divers thèmes (Etty Hillesum, Préparation au mariage, iconographie, jeûne, etc.) et collabore avec Rosette Poletti et Alexandre Jollien à NDR.



Travailleur social et théologien, il axe sa réflexion aux croisements de la psychologie des profondeurs et de la spiritualité.

Depuis l'antiquité, il existe une tradition d'exercices spirituels enseignés par les philosophes. L'ascèse (exercice en grec) art de la joie, vise à libérer l'homme des multiples liens qui l'empêchent de goûter à la saveur du réel.

"A faire" plutôt qu'à lire, le petit livret des « Exercices spirituels » d'Ignace de Loyola révolutionna au XVI<sup>e</sup> siècle, la vie de ceux qui le mirent en pratique. Se découvrant aimés de Dieu, ils trouvèrent sens à leur vie.

Nous approfondirons quelques thèmes qui traversent ces deux traditions spirituelles en alternant apports théoriques et exercices pratiques:

### 01 - 03 juin 2012

L'exercice spirituel: une ascèse libératrice

### 21 - 23 septembre 2012

L'exercice spirituel: un chemin de guérison

### 16 - 18 novembre 2012

L'exercice spirituel: à la rencontre du réel et de Dieu.

Ces sessions peuvent être suivies indépendamment les unes des autres et n'exigent aucune connaissance préalable. Elles sont une introduction à deux univers spirituels par des temps de lecture, de silence et de méditation.

**Début** vendredi 18h00  
**Fin** dimanche 13h00

### Coût du week-end

Frais de session CHF 150.-  
Pension complète CHF 188.-

### Sans logement

Coût du repas de midi CHF 20.-  
Coût du repas du soir CHF 15.-

### Prix étudiants\*

Frais de session CHF 75.-  
Coût du repas de midi CHF 15.-  
Coût du repas du soir CHF 10.-

\*Nuitées et petit déjeuner offerts par les amis de Notre-Dame de la Route

### Inscription:

#### Notre-Dame de la Route

Chemin des Eaux-Vives 17  
CH-1752 Villars-sur-Glâne / FR  
T +41 (0)26 409 75 00  
F +41 (0)26 409 75 01  
secretariat@ndroute.ch  
www.ndroute.ch

### Possibilités de paiement:

#### Compte postal

17-1807-4, ND de la Route,  
1752 Villars-sur-Glâne

#### UBS - CH-1700 Freiburg

No 66-552'700.2 (Clearing 260)

#### Cash, postcard, EC et cartes de crédit

(Tous les paiements par carte de crédit seront majorés de 3 %)